

# 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2026年6月の主催教室予定表



日	月	火	水	木	金	土						
	1	2	3	4	5	6						
	<b>休館日</b>		 リフレッシュ・ヨガ (藤田先生) 9:30	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生) 11:00	ZUMBA (藤田先生) 15:15	ナイトヨガ (ちほ先生) 19:00	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00				
7	8	9	10	11	12	13						
	モーニング・ヨガ (ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	スロートレーニング (小貴先生) 9:30	ピラティス(中原先生) 14:00	リフレッシュ・ヨガ (藤田先生) 9:30	健康リズム体操 (津田先生) 13:30	骨盤体操 (小幡先生) 14:00	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生) 19:00	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00			
14	15	16	17	18	19	20						
	モーニング・ヨガ (ちほ先生) 9:30	ZUMBA GOLD (藤田先生) 13:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00	骨盤体操(中原先生) 14:00	リフレッシュ・ヨガ (藤田先生) 9:30	社交ダンス 未経験者教室 (三雲先生) 11:00	フィットネス体操 (津田先生) 9:30	ピラティス (小幡先生) 14:00	ZUMBA (藤田先生) 15:15	ナイトヨガ (ちほ先生) 19:00	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00
21	22	23	24	25	26	27						
	モーニング・ヨガ (ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	スロートレーニング (小貴先生) 9:30	ピラティス(中原先生) 14:00	ZUMBA GOLD (藤田先生) 13:30	ピラティス (小幡先生) 14:00	ランタンヨガ (ちほ先生) 19:00	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00				
28	29	30	★ 教室は「1時間」となります。定員は「40名」です。(※社交ダンス教室は「20名」) ★ 参加費は1回500円(市内在勤・在住)・600円(市外在住)です。 ★ 予約には事前の会員登録が必要です。 ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。 ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。 ★ 教室回数券利用できます。10枚分の金額で11枚綴りです。 ★ 回数券の購入は体育館受付にてお願い致します。(キャッシュレス決済可)。 ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。 ※ZUMBA GOLDは初心者向けの内容となっており、ZUMBAは中級者向けとなります。									
	モーニング・ヨガ (ちほ先生) 9:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00					ピラティス(中原先生) 14:00					



・ログインID  
 \_\_\_\_\_  
 ・パスワード  
 \_\_\_\_\_

パソコン  
 スマートフォン版  
 予約QRコード



パソコン  
 スマートフォン版  
 予定表QRコード



申込開始日	
6月分	5/11(月)
7月分	6/8(月)
2026/4/24更新	